



 **POPKO TV**  
ZDROWIE I SUKCES

## Każdego dnia, *lepsz* TY



Żyjemy **w świecie energii**, który bezustannie na nas wpływa, niezależnie od tego, czy rozumiemy mechanizmy, którymi rządzi, czy też nie. **Medytacja** i **świadomość praw energetycznych** pozwala dostrzec i zatrzymać większość nieprawidłowych procesów. **Z dobroczynnych wpływów medytacji** można czerpać nawet wtedy, gdy dopiero poznajemy zasady energetyczne i duchowe. Warto jednak korzystać ze **sprawdzonego** i bezpiecznego źródła. **Sfera energii i wibracji** jest bowiem bardzo subtelna i wymaga odpowiedniej pielęgnacji. Odpowiada ona nie tylko za **dobre samopoczucie**, ale również za **zdrowie i relacje**, jak i **powodzenie w życiu**. **Buduje nasze jutro.**

2024

# Otwórz się...



## *...na nową, lepszą rzeczywistość*

W holistycznym ujęciu człowiek to nie tylko ciało fizyczne, ale i potężna istota energetyczna, która mimo dużego postępu ewolucyjno-technologicznego wciąż pozostaje niemałą zagadką dla badaczy. Istnieje coraz więcej badań naukowych potwierdzających dobroczynny wpływ medytacji na życie i zdrowie człowieka. Nadal zbyt mało wiadomo o naturalnych mechanizmach człowieka i zasadach ich aktywowania. Nieznajomość powiązań między światem energetycznym i fizycznym doprowadza do spadku formy oraz życiowych niepowodzeń. Aż 70% dolegliwości ma tło energetyczne, dlatego warto wspierać medycynę konwencjonalną i holistyczną, by zregenerować ciało i odzyskać dobre samopoczucie. Cokolwiek Cię męczy i niepokoi ma swoją przyczynę w układach fizycznych, energetycznych i duchowych. Wszystkie można przeanalizować, zmienić i najczęściej odpowiednio ustawić. Jak to zrobić?

**Poznaj czym jest Nowoczesna Bioenergoterapia Wielowymiarowa, która może przynieść radykalną zmianę w Twoim życiu.**

# Nasza działalność:



## ***Uzdrowianie ciała i umysłu***

Wykorzystaj wysokie wibracje do poprawy jakości życia.  
W każdy wtorek o godz. 19:00 online.



## ***Medytacje prowadzone***

Odkryj prawdziwą i skuteczną medytację.  
Bezpłatnie na naszym kanale YouTube Popko TV.



## ***Warsztaty***

Buduj swoją doskonałość i poznaj siebie.  
Online i stacjonarnie. Zapisy na popko.pl



## ***Akademia Wiedzy Duchowej***

Dowiedz się jak duchowe przebudzenie  
wpływa na Twój sukces.

# Uzdrowianie na odległość

Medytacja to sposób na zadbanie o swoje zdrowie, zarówno fizyczne, psychiczne, jak i duchowe. Warto jednak wiedzieć, że świat energii funkcjonuje według pewnych zasad, a siła działania i jego skuteczność zależą od **umiejętności i mocy uzdrowiciela**.

## Medytacja uzdrawiająca Zbigniewa Jana Popko

Zbigniew Jan Popko urodził się z niezwykłym darem. Od dziecka potrafi wpływać na przestrzeń i widzi to, czego fizycznym okiem dostrzec nie można. Przez lata zdobywał i wciąż zdobywa wiedzę oraz doświadczenie.

Jest niezrównanym ekspertem w sprawach energii, duchowości i niezwykle skutecznym uzdrowicielem ludzkich ciał i dusz, a mimo to cały czas pracuje nad sobą

i rozwija umiejętność uzdrawiania człowieka we wszystkich obszarach funkcjonowania. Dzięki wypracowanej mocy, doświadczeniu i wspólnemu działaniu *Uzdrowianie na odległość* istotnie wpływa na poprawę zdrowia, przestrzeni człowieka i wszystkich obszarów życia.

**Uzdrowianie duchowe zawsze obejmuje całość istoty ludzkiej i jej związków z otaczającą przestrzenią.**

Działanie jest inicjowane przez uzdrowicieli duchowych Zbigniewa Jana Popko i Agatę Popko.

Wszystko dzieje się w trakcie **prowadzonej medytacji uzdrawiającej**.



Zbigniew Jan Popko

Agata Popko

# **Wielowymiarowe działanie** *skuteczne w wielu obszarach*



**Obudź niewyczerpane  
pokłady energii**  
*i kontroluj swoje życie*

## **Czy wiesz, że...**

*poprawnie funkcjonująca  
energetyka to:*

### ✓ **Więcej niż zdrowie**

To również podniesienie wibracji,  
lepsze samopoczucie fizyczne  
i psychiczne, naprawa wszystkich  
ciał człowieka i wspomaganie  
medycyny konwencjonalnej.

### ✓ **Zaradność życiowa i odnalezienie w życiu**

Poprawa osiągnięć, większa  
jasność myśli i kreatywność,  
lepsze odnalezienie się w życiu,  
więcej energii na co dzień,  
pozytywny wpływ na wszystkie  
aspekty życiowe.

### ✓ **Lepsze relacje ze sobą i innymi**

Odzyskanie wewnętrznej harmonii,  
większa pewność siebie, spokój i ulga  
psychiczna, poprawa związków  
rodzinnych i partnerskich.

### ✓ **Transformacja życia i siebie na lepsze**

### ✓ **Aktywacja wejść we wszystkie obszary Quantum i duchowe**



## Świat energii i wibracji



### **Dlaczego medytacja?**

„Prawdziwa medytacja to nie słowa, które poprawiają nastrój w stanie wyciszenia organizmu, ale potężne narzędzie służące do wprowadzania rozległych zmian w całej energetycznej architekturze jednostki ludzkiej”.

Z.J. Popko

**Żyj długo,  
mądrze  
i szczęśliwie**

## **Działanie ukryte w medytacji**

Aktywna medytacja, zawierająca działanie uruchamiane z najwyższych wymiarów, pozwala poprawić każdy obszar Twojego życia. Dzięki temu wchodzisz na wyższy poziom i lepiej radzisz sobie każdego dnia.

Zawsze trzeba wiedzieć, czy **twórca medytacji** jest w stanie wynieść ucznia w wymiary Quantum oraz duchowe i otworzyć jego energetykę na wprowadzanie **korzystnych dla niego zmian**.

**Medytacje Zbigniewa Jana Popko** są nie tylko bezpieczne - to potężne struktury wzmacniające i modyfikujące człowieka. Dzięki nim nie tylko rozwija się jasnowidzenie i moc, ale i wpływ na całe życie.

**To ewenement na skalę światową.**

Każdego dnia napływa do nas wiele pozytywnych opinii i osobistych historii osób, które korzystają z „Uzdrowień na odległość”. Więcej znajdziesz na naszej stronie [www.popko.pl](http://www.popko.pl) w dziale „Efekty uzdrawiania”.

# Inspirujące historie uzdrowień



**Adam Krygier**  
2 opinie  
★★★★★ miesiąc temu

Dzięki Zbyszkowi, jego medytacjom, wiedzy która przekazuje oraz podpowiedziom moje życie zmieniło się na lepsze. Udało mi się też dzięki niemu wyjąć z depresji jak i pokonać niszczące mnie i moje ciało uzależnienia. Zrozumiałem jak funkcjonuje nasza rzeczywistość co pozwoliło mi się w niej lepiej odnaleźć. Moja praca nad sobą nadal trwa a efekty tej pracy są coraz bardziej widoczne w moim życiu. Poprawa samopoczucia, większe zrozumienie a co za tym idzie rozwój mój i mojego biznesu. Wszystko w końcu jest na właściwych torach żeby osiągnąć upragniony sukces i dobrostan o którym wszyscy marzą. Polecam każdemu kto chce zmienić swoje życie na lepsze.  
Pozdrawiam  
Adam Krygier

👍 29

**Grazyna Stanula** <gramik.50@gmail.com> wt., 14 wrz 2021, 11:07  
do mnie

Drogi Panie Zbyszku, kochany Bracie Janie!  
Super działania! Bardzo, ale to bardzo poprawiła mi się ostrość wzroku. Ciśnienie w oczach powróciło do normy (jaskra). Wrócił spokój, opanowanie i dużo większa chęć do życia! Po prostu - więcej mi się chce!  
Nigdy nie zważyłam w skuteczność Twoich działań, BRACIE JANIE!  
Boskiego Zdrowia Ci życzę,  
wdzięczna za wszystko Grażyna Stanula

**Małgorzata Gronczewska**  
2 listopada 2021

Dziękuję Zbyszkowi za uratowanie mojej duszy i mojego życia...dodał mi sił w wychodzeniu z niewoli umysłu,depresji,nerwicy lękowej,potwornego zmęczenia,boleriozy i paralizującego smutku i lęku o wszystkość.Dziś czuję prawdziwą siłę,nadzieję i radość płynącą prosto z serca...otworzyły się drzwi do nowego życia,nowych decyzji i patrzenia na świat,początek drogi którą idę.. pierwsze kroki do odzyskania siebie i powrotu do domu..dziękuję❤️

👍❤️👍 72  
1 komentarz 2 udostępnienia

**Joanna Godlewska**  
1 opinia  
★★★★★ miesiąc temu

Polecam Zbigniewa Jana Popko Uzdrowiciela Duchowego który uzdrowił członka mojej rodziny z niewyleczalnej choroby, ja również doświadczyłam uzdrowienia począwszy od depresji i nałogów do poprawy jakości swojego życia, z ponurej, przygnębionej i zależnionej osoby która wszystkiego się bała i wstydziła do odważnej, pięknej i odnalezionej, cieszącej się życiem i szczęściem!!! Dziękuję Zbyszkowi za nową mnie ❤️ i za pokazanie mi prawdy 🙏

👍 26

**Marzena Fortuńska**  
19 września 2021

Jestem kolejną z ogromu osób, które tak wiele zawdzięczają Zbyskowi Janowi Popko. Zawdzięczam mu nową lepszą siebie, nowe lepsze życie i zmiany wśród bliskich. Poprawa całej egzystencji, wyjście ze stanów marazmu. Mimo, iż tak naprawdę nie miałam na co narzekać, wcześniej czułam się nieszczęśliwą osobą. Teraz mogę powiedzieć, że zniknęła niechęć do życia, pojawiła się radość, poczucie szczęścia. Dzięki uzdrawianiom Jana zniknęły moje comiesięczne dwudniowe migreny, które wyłączały mnie z życia, zniknęła arytmia serca. Udoskonaliły się relacje z bliskimi, zachodzą też pozytywne zmiany w ich życiu. Ogólnie, dzięki temu, że w moim życiu zaistniał Zbigniew Jan, dzieją się w nim cuda. Dziękuję mu za to z całego serca.❤️❤️❤️🙏

👍❤️ 72  
4 komentarze

**Jolanta Rusińska** • 22 godziny temu

To działanie to prawdziwa rewolucja tych czasów 😊

ODPOWIEDZ 0 odpowiedzi

**irena krakowiak** • 4 dni temu

Bardzo dziękuję 🙏❤️😊

ODPOWIEDZ 0 odpowiedzi

**Anna Naperty**  
3 opinie - 2 zdjęcia  
★★★★★ miesiąc temu

Dziękuję Zbyszkowi z całego serca za jego pracę i serce dla innych ludzi. Pomógł mi wyjść z zapaści egzystencjalnej, poprawić relacje w rodzinie i odzyskać zdrowie. Wysłałam dzięki niemu w wielu przewlekłych i nawracających chorób. Także moja alergia na pyłki traw i drzew oraz pokarmowa została ograniczona do minimum dzięki uzdrawianiom i medytacjom oraz pracy nad sobą według wskazań Zbyszka. Śledzę przekazy i nauki już od kilku lat i ogromnie polecam każdemu, kto jest gotów zmierzyć się z trudnościami w swoim życiu. A każdy może :) Teraz już to wiem i ja :)

👍 27

**Staszek Zaborowski**  
19 września 2021

Też świadczę znam setki osób którym pomógł mojej rodzinie też to prawdziwy uzdrowiciel i cud dla tego świata i ludzi kocham go

👍❤️ 50  
3 komentarze

**Piotr Roszak**  
1 opinia  
★★★★★ miesiąc temu

Pomoc Zbigniewa Jana Popko jest nie oceniona. Dzięki uzdrowieniom i wchodzeniu w wyższe przestrzenie naprawiłem swoje ciało, relacje z ludźmi bardzo szybko, poprawiłem swoją egzystencję, ale również wyleczyłem/leczę swój wzrok, wada, którą mam nie duża, zmniejszyła się dwukrotnie. Zapanowałam nad emocjami myślami, wyszedłem z energetycznej opresji, pozbyłem się nałogów, które na mnie ciążyły.  
Natomiast warsztaty i Nauki Zbigniewa Jana Popko, nauczył mnie wielu ważnych kwestii, zarówno życiowych, jak i mistycznych, jak żyć, odczytywać na skalach mądrości ale również jak pomagać bliskim, i innym ludziom.

👍 23

**@mirkamireczka894** • 1 dzień temu

Każde uzdrawianie jest przeżyciem, każde prowadzi do szczęścia, zdrowia, radości, miłości i obfitości. Polecam!!!

ODPOWIEDZ 1 odpowiedź

👍 23



## POPKO TV - ZDROWIE I SUKCES

TRANSMISJA W KAŻDY WTOREK O GODZ. 19:00

Niezależnie od wieku, miejsca zamieszkania czy sytuacji, uczestnicząc w medytacji uzdrawiającej każdy może skorzystać ze wsparcia, polepszyć zdrowie i wprowadzić swoje życie na wyższy poziom. Tylko trzy kroki wystarczą, by cieszyć się pełnią korzyści płynących z działania uzdrawiającego. Możesz wziąć w nim udział z każdego miejsca, w którym aktualnie się znajdujesz.

Zapisz się!



# Dowiedz się, jakie to proste

01

### **Wybierz dogodny termin**

W naszym sklepie online [www.popko.pl/sklep](http://www.popko.pl/sklep) wybierz termin *Uzdrawiania na odległość*. Działanie można wykupić na siebie, domowników, znajomych, a także zwierzęta.

02

### **Weź udział w transmisji**

Uzdrawianie na odległość odbywa się **w każdy WTOREK o godzinie 19:00** w serwisie YouTube na kanale POPKO TV - Zdrowie i Sukces, podczas transmisji na żywo.

03

### **Korzystaj dłużej**

**Działanie jest aktywne przez 6-7 dni.** Jeśli poczujesz taką potrzebę, możesz w tym czasie ponownie odtworzyć nagranie, by znów aktywować procesy naprawcze i zwiększyć szanse na wyzdrowienie.

04

### **Wzmocnij efekt działania**

Pierwsze dni po działaniu są decydujące. **Świadome wspieranie efektów uzdrawiania** nie jest trudne - łatwo może stać się naturalnym elementem dnia codziennego. Dowiedz się jak utrzymać działanie, a nawet wzmocnić jego skuteczność na [www.popko.pl](http://www.popko.pl)



## **Medytacja** *podczas uzdrawiania*

Podczas transmisji warto przyjąć wygodną pozycję i w miarę możliwości użyć słuchawek. Taki stan relaksu sprzyja praktyce medytacji, co pozwala procesom uzdrowieńczym zachodzić swobodnie. Osoby praktykujące medytację na co dzień mogą pozostać w tym stanie dłużej, korzystając z okazji do kontaktu z własną świadomością. Po sesji możesz odczuwać senność, wyciszenie - odczucia są indywidualne.



### **Woda Życia**



Osoby uczestniczące w działaniu mogą przygotować 1,5 litra wody. Podczas każdego działania odbywa się **uzdrowieńcze energetyzowanie wody**, która w kolejnych dniach po zabiegu podtrzymuje procesy zainicjowane podczas uzdrawiania.



**FAQ**  
**Najczęściej zadawane pytania**

Jesteśmy po to, by pomagać. Jeśli chcesz w pełni skorzystać z *Uzdrawiania na odległość*, a masz wątpliwości czy pytania, na stronie **www.popko.pl** znajdziesz listę pytań i odpowiedzi, które pozwolą Ci bezproblemowo skorzystać z działania uzdrawiającego Agaty i Zbigniewa Jana Popko.



# Popko TV

## - Zdrowie i Sukces



Nasz kanał YouTube *Popko TV - Zdrowie i Sukces* oraz strona internetowa *popko.pl* to bogata bezpłatna baza materiałów edukacyjnych z zakresu rozwoju osobistego i duchowego oraz medytacji prowadzonych, które możesz stosować na co dzień. To doskonała równowaga między wiedzą i praktyką, która otwiera horyzonty, inspiruje i wspomaga. Jeśli interesuje Cię rozwój osobisty, rozwój duchowy, chcesz dowiedzieć się jak medytować, by osiągać jak najwięcej korzyści, szukasz wartościowych i przemieniających medytacji lub po prostu pragniesz zdrowia, szczęścia i spełnienia dla siebie i swoich bliskich - dołącz do nas! Cały czas na bieżąco powiększamy bazę nowych, bezpłatnych medytacji.

## **Autorskie warsztaty** *rozwoju duchowego*

Zapraszamy również na **warsztaty** rozwoju duchowego! :)

Autor pokaże Ci w praktyce narzędzia, dzięki którym bez problemu odkryjesz swoje naturalne zdolności do bycia obudzonym człowiekiem o otwartym sercu. Jeśli interesuje Cię bycie dobrym, od zawsze czułeś, że jest „coś więcej”, nie tylko to, co fizyczne i namacalne - te warsztaty są właśnie dla Ciebie.



[www.popko.pl](http://www.popko.pl)



[Akademia Wiedzy Duchowej - popko.pl](https://www.facebook.com/AkademiaWiedzyDuchowej-popko.pl)



[Popko TV - Zdrowie i Sukces](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[popko.pl](https://www.instagram.com/popko.pl)

# **Poznaj nas** - przebudź się duchowo

Zapisy:



## **Najbliższe terminy webinarów\***

14.01. 2024

11.02. 2024

17.03. 2024

14.04. 2024

12.05. 2024

